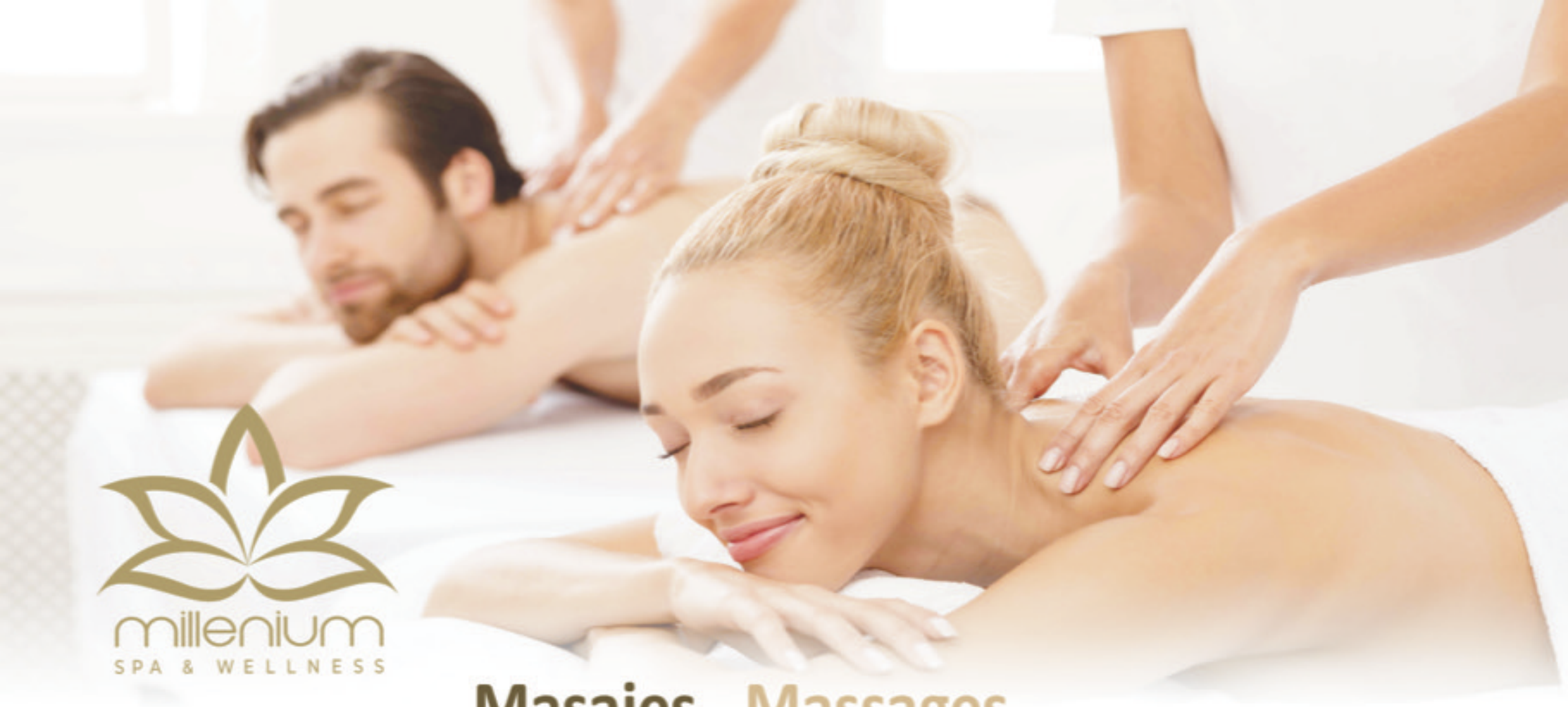

millenium
SPA & WELLNESS

Masajes . Massages

Masajes Relajantes . Relaxing Massages

RELAJANTE HARMONY . HARMONY RELAX (50 min.) — 60 €
Masaje relajante de cuerpo completo con aceite caliente.
Relaxing full body massage with warm oil.

ANTIESTRÉS . ANTISTRESS — 40 € (25 min.) / 60 € (50 min.) / 80 € (80 min.)
Masaje profundo de espalda, cuello y piernas. Para liberar tensión en los grupos musculares. Con aceite esencial de romero.
Deep tissue massage of the back, neck and legs. To release tension in the muscle groups. With rosemary essential oil.

SUEÑO DE VACACIONES . HOLIDAYS DREAMS (50 min.) — 65 €
Masaje de cuerpo completo con aceite caliente y aceites esenciales. Sumérgete en un mar de sensaciones muy relajantes.
Full body massage with warm and essential oils. Immerse yourself in a sea of relaxing sensations.

Masajes Específicos. Specific Massages

EXFOLIANTE CORPORAL . CORPORAL SCRUB (30 min.) — 40 €
Tratamiento que oxigena, da tersura y mejora la textura de la piel, la renueva eliminando células muertas, aporta luminosidad y estimula la circulación.
Treatment that oxygenates, smoothes and improves skin texture, renews the skin by eliminating dead cells, provides luminosity and stimulates circulation.

PIERNAS SPORT . SPORTY LEGS (45 min.) — 55 €
Tratamiento de descarga y recuperación para piernas + estiramientos específicos. Con gel frio-calor de Aloe Vera.
Relief and recovery treatment for legs + specific stretching. With an Aloe Vera cold-warming gel.

PIES CANSADOS . TIRED FEET (20 min.) — 35 €
Disminuye la sensación de pesadez y dolor después de una actividad física.
Reduces the feeling of heaviness and pain after physical activity.

HAPPYMUM. HAPPYMUM (50 min.) — 60 €
Un regalo para la futura mamá y el bebé que espera. Ayuda a aliviar tensiones en lumbares, cuello y piernas en este dulce momento de la vida.
A gift for both, the expectant mother and the baby she is expecting. Helps to relieve tension in the lower back, neck and legs in this sweet moment of life.

MADEROTERAPIA . WOODTHERAPY (50 min.) — 65 €
Activa la circulación, reafirma y mejora el aspecto de la piel. Hidratación con aceites corporales esenciales.
Activates circulation, firms and improves the appearance of the skin. Moisturising with essential body oils.

TOP CARE . TOP CARE (80 min.) — 80 €
Masaje relajante, energético y descontracturante. Incluye reflexología, Shiatsu, digitopuntura y aromaterapia.
Relaxing, energetic and decontracting massage. Includes reflexology, Shiatsu, acupressure and aromatherapy.

Rituales del Mundo . Rituals of the World

ESPECIAL CANARIAS (80 min.) — 90 €
SPECIAL FROM THE CANARY ISLANDS
Exfoliación de cuerpo completo con sales del Janubio de Lanzarote, seguido de una envoltura de Aloe Vera y un masaje de cuerpo completo con aceite hidratante de Aloe Vera que contiene propiedades antinflamatorias y analgésicas. Al finalizar se aplica una crema hidratante de plátano que combate la sequedad de la piel
Full body exfoliation with salts from The Janubio Salt Flats in Lanzarote, followed by an aloe vera wrap and a full body massage with moisturising aloe vera oil containing anti-inflammatory and pain-relieving properties. A moisturising banana cream is applied at the end to combat skin dryness.

LOMI-LOMI . LOMI-LOMI (60 min.) - (80 min.) — 65 € - 85 €
Este masaje proviene de sanadores de la Polinesia Francesa y de la isla de Hawaii, que trabajan el cuerpo y la mente de las personas según la filosofía Huna. Este masaje lo realizamos con aceite de coco.
This massage comes from healers in French Polynesia and the islands of Hawaii, who work on the body and mind according to the Huna philosophy. This massage is performed using coconut oil.

PIEDRAS CALIENTES . HOT STONES — 45 € (25 min.) / 65 € (50 min.) / 85 € (75 min.)
Masaje con piedras volcánicas calientes. Esta terapia combina el masaje terapéutico tradicional con la aplicación sobre la piel de piedras a distintas temperaturas, para facilitar que fluya la energía vital y aliviar así trastornos físicos y emocionales.
Massage using hot volcanic stones. This therapy combines a traditional therapeutic massage with the application of stones at different temperatures to the skin, to facilitate the flow of vital energy and relieve physical and emotional disorders.

MASAJE NIRVANA . NIRVANA MASSAGE (50 min.) — 130 €
***Masaje a cuatro manos .** Four-hands Massage.*
Tecnica de origen hindú realizada por dos masajistas que brindan una relajación total, con una sensación única. Con aceite caliente y esencias.
The four-hand massage is an Hindu technique by two perfectly synchronized therapists. With warm oil and essential oils.

Masaje Millenium — 90€
Millenium Massage
(80 min.)

Nuestro Masaje Estrella . Our Star Massage
Combinación de masaje Anti-Estrés, relajante, terapéutico. Usaremos aceite caliente y aceites esenciales específicos (Lavanda y limón).
Combination of Anti-Stress, relaxing and therapeutic massage. We will use warm and specific essential oils (Lavender and lemon).

IMPUESTOS INCLUÍDOS . TAXES INCLUDED

***Información y reservas .** Information and Reservations*
Whatsapp: +34 676.318.472 info@millenium-spa.com
www.millenium-spa.com

millenium
SPA & WELLNESS

Estética . Aesthetics

Tratamientos Faciales . Facial Beauty

FACIAL DETOX . DETOX FACIAL (60 min.) — **70 €**

Higieniza la piel sin irritarla ni agredirla.
This treatment cleanses without irritating or damaging the skin.

FACIAL HIDRATACIÓN INTENSIVA
INTENSIVE MOISTURIZING FACIAL (60 - 70 min.) — **75 €**

Tratamiento muy efectivo para nutrir, renovar e hidratar la piel.
El resultado es un rostro más luminoso y con una textura suave.
This treatment is very effective to nourish, renew and moisturize the skin. The result is a more luminous face with a smoother texture.

FACIAL REJUVENECEDOR Y PREVENTIVO
REJUVENATING AND PREVENTIVE FACIAL (75 min.) — **85 €**

Activa la belleza y salud de tu piel. Potencia y recupera la luminosidad rejuveneciéndola y manteniendo su juventud, con efecto anti-edad.
Activates the beauty and health of your skin. Boots and restores radiance, rejuvenating and maintaining its youthfulness, with an anti-ageing effect.

FACIAL PERSONALIZADO . PERSONALIZED FACIAL (75 min.) — **95 €**

Porque cada piel es única, nuestro tratamiento facial personalizado ofrece el cuidado más eficaz y exclusivo para tratar y rejuvenecer la piel de tu rostro.
Because every skin is unique, our personalized facial treatment offers the most effective and exclusive care to treat and rejuvenate the skin on your face.

Cuidado de Manos y Pies
Hands and Feet Care

MANICURA EXPRÉS. EXPRESS MANICURE — **35 €**
semipermanente . semi-permanent polish +10 €
Tratamiento básico de manos y esmaltado.
Basic hand treatment and nail polish.

MANICURA MILLENIUM . MILLENIUM MANICURE — **45 €**
semipermanente . semi-permanent polish +10 €
Tratamiento profundo de manos, peeling y mascarilla para suavizar la piel.
Deep hand treatment, peeling and mask to soften the skin.

PEDICURA EXPRÉS. EXPRESS PEDICURE — **40 €**
semipermanente . semi-permanent polish +10 €
Tratamiento básico de pies y esmaltado.
Basic foot treatment and nail polish.

PEDICURA MILLENIUM . MILLENIUM PEDICURE — **50 €**
semipermanente . semi-permanent polish +10 €
Tratamiento profundo de pies con ablandador de durezas y mascarilla para suavizar la piel.
Foot treatment with calluses softener and soothing foot mask.

Secretos de Amor . Love Secrets
(50 min.) 140€

Un capricho para ti y tu pareja. Masaje relajante con aceite caliente. Finalizaremos esta dulce velada con chocolate y cava para que podáis brindar por vuestro amor.

A treat for you and your partner. Relaxing massage with hot oil. We will end this sweet evening with chocolate and cava so you can toast your love.

IMPUESTOS INCLUÍDOS . TAXES INCLUDED

Información y reservas . Information and Reservations
Whatsapp: +34 676.318.472 info@millenium-spa.com
www.millenium-spa.com